

# ONDERSCHAT NIET HET GEVAAR VAN . . . TEKEN!

---

**In maart, april begint het tekenseizoen. Met het oplopen van de temperatuur buiten neemt ook het tekengevaar toe. Ze zitten in het hoge gras en wachten tot hun buffet langs komt: je hond of jij. Vergeet dus niet om je tegen FSME te laten inenten of je inenting op te frissen!**

Vorig jaren raakten 154 mensen in Oostenrijk met FSME besmet. Dat was meer dan in de 20 jaar daarvoor. De jongste FSME patiënt was drie jaar oud, de oudste 85. Bij 77 personen had de ziekte een ernstige verloop, slechts een derde herstelde volledig. De ziekte eiste ook vijf slachtoffers . . .

## **Inenten tegen FSME is mogelijk en belangrijk**

Door een tekenbeet kunnen verschillende ziekteverwekkers en virussen worden overgedragen zoals Borreliose, FSME of Lyme. In tegenstelling tot Borreliose of de ziekte van Lyme, bestaat er voor FSME wèl een vaccin. Borreliose is met antibiotica goed te behandelen. FSME of Früh Sommer Meningo Encephalitis is een virus, dat wil zeggen: antibiotica helpen niet. Daarom is inenten zo belangrijk.

FSME kan hersenvliesontsteking of ontsteking van het ruggenmerg veroorzaken. Het virus wordt direct na de tekenbeet overgebracht op de mens. Hierdoor kan een besmetting in geen van de gevallen meer worden voorkomen. Is de ziekte eenmaal opgetreden, dan bestaat er geen behandeling meer tegen. Alleen de symptomen kunnen worden behandeld.

## **FSME: het juiste inentingsschema**

Voor de basis immunisatie tegen FSME, die mogelijk is vanaf het eerste levensjaar, zijn er drie deel-vaccinaties nodig. Na drie jaar moet de vaccinatie worden vernieuwd. Daarna moet het FSME-vaccin elke vijf jaar worden vernieuwd. Dit interval is geldig tot de leeftijd van 60 jaar.

Vanaf 60 jaar moet het vaccin om de drie jaar worden ververs, omdat het immuunsysteem op oudere leeftijd niet zo goed werkt. Als de vaccinatie-interval langere tijd is overschreden, is één inenting voldoende om opnieuw te worden beschermd. Je gaat gewoon naar de huisarts met je "Impfpass" en een opfrissingsinenting biedt weer voldoende bescherming. Er zijn geen risico's als je eerder ververs dan gepland.

